

## Izražanje prijetnih čustev

---

Bolje kot znamo izražati vsa naša čustva, od veselja in sreče do jeze, žalosti, ljubosumnosti, ali strahu, bolje se lahko počutimo. Ko se učimo izražati čustva na različne načine, jih lahko izražamo tako kot jih izražajo naši starši in drugi družinski člani, lahko pa jih izražamo tudi na drugačne načine.

---

Seznam vseh čustev, ki jih občutim:

Katera od teh čustev so mi najbolj prijetna:

Kako izražam ta prijetna čustva: