

Kaj želim spremeniti pri sebi

Včasih rabimo dosti časa in potrpljenja, da spremenimo stvari pri sebi, s katerimi nismo zadovoljni. Včasih se želimo izboljšati na kakšnem področju, pri športu, petju, ocenah, prijateljstvu, in se nam zdi nemogoče. V resnici je marsikaj mogoče: velikokrat zadošča že to, da dan za dnem napredujemo po majhnih korakih. Na ta način lahko velikokrat dosežemo dosti več, kot če bi si želeli velike spremembe, potem pa razočarano odnehali, ker se ne bi zgodile takoj.

Nekaj, kar želim spremeniti pri sebi, je:

Kaj lahko naredim danes za to:

Poglej ta list enkrat na mesec in oceni, kako ti gre!

Datum: _____ Kako sem se spremenil v zadnjem mesecu:

Datum: _____ Kako sem se spremenil v zadnjem mesecu:

Datum: _____ Kako sem se spremenil v zadnjem mesecu:

Datum: _____ Kako sem se spremenil v zadnjem mesecu:

Datum: _____ Kako sem se spremenil v zadnjem mesecu:

Datum: _____ Kako sem se spremenil v zadnjem mesecu:

Kaj želim spremeniti pri sebi

Včasih rabimo dosti časa in potrpljenja, da spremenimo stvari pri sebi, s katerimi nismo zadovoljni. Včasih se želimo izboljšati na kakšnem področju, pri športu, petju, ocenah, prijateljstvu, in se nam zdi nemogoče. V resnici je marsikaj mogoče: velikokrat zadošča že to, da dan za dnem napredujemo po majhnih korakih. Na ta način lahko velikokrat dosežemo dosti več, kot če bi si želeli velike spremembe, potem pa razočarano odnehali, ker se ne bi zgodile takoj.

Nekaj, kar želim spremeniti pri sebi, je:

Kaj lahko naredim danes za to:

Poglej ta list enkrat na mesec in oceni, kako ti gre!

Datum: _____ Kako sem se spremenila v zadnjem mesecu:

Datum: _____ Kako sem se spremenila v zadnjem mesecu:

Datum: _____ Kako sem se spremenila v zadnjem mesecu:

Datum: _____ Kako sem se spremenila v zadnjem mesecu:

Datum: _____ Kako sem se spremenila v zadnjem mesecu:

Datum: _____ Kako sem se spremenila v zadnjem mesecu: