

Kdo verjame vame

Nekateri ljudje živijo v družinah, ki jih vedno spodbujajo. Drugi ljudje živijo v družinah, ki jih ne spodbujajo dovolj. Vendar pa lahko čisto vsi zaupamo sami v sebe in si poiščemo prijatelje, ki verjamejo v nas. To je še posebno pomembno takrat, ko imamo občutek, da nas drugi ne podpirajo dovolj, in ko sami ne zaupamo dovolj v sebe.

Ali moja družina verjame vame in me podpira vedno in povsod? Kako mi kažejo to podporo?

Ali verjamem in zaupam vase? Ali verjamem, da lahko uresničim moje sanje in cilje?

Ali imam prijatelje, ki zaupajo vame? Kdo so ti prijatelji?

Kako me lahko moja družina in prijatelji podprejo pri mojih željah in ciljih?