

# Razstavljanje ciljev v manjše

Včasih smo kar preveč obremenjeni z velikimi stvarmi v življenju: na primer z velikimi cilji, ki si jih zastavimo, z velikimi spremembami, ki jih želimo narediti, in podobno ... Kadar smo tako obremenjeni, se nam morda zdi najlažje odnehati in ne narediti nič. Zato se je včasih dobro spomniti, da lahko uresničimo mnoge velike stvari in pomembne cilje, če vsak dan naredimo majhen korak proti njim.

**Velik cilj, ki ga imam:**

**Nekateri manjši cilji, ki mi lahko pomagajo uresničiti ta velik cilj:**

**Majhne stvari, ki jih lahko naredim, da se približam temu velikemu cilju:**

*danes:*

*jutri:*

*ta teden:*

*ta mesec:*