Ime: _____ Datum: _____

Kako močan sem - Kako močna sem

Večina med nami je kdaj uspešno naredila kakšno težko stvar. Takšni dosežki nam dajo prijeten občutek moči, da zmoremo narediti nekaj pomembnega. Pomagajo nam razmišljati: *če mi je uspelo to, mi lahko uspe karkoli, če se dovolj potrudim.* Dajo nam samozavest, zaupanje v sebe in pogum, da poskušamo tudi nove stvari, ki se nam zdijo težke.

Težke stvari, ki so mi uspele:

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Nove pomembne stvari, ki jih želim narediti:

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

© dr. Kristijan Musek Lešnik, Inštitut za psihologijo osebnosti, 2007 **Dovoljeno razmnoževanje, kopiranje in uporaba za naročnike spletnega portala VIZ.portal**