

PRIJAZNOST

Vsi ljudje včasih delamo prijazne in včasih manj prijazne stvari drugim ljudem. Včasih si je težko priznati, da smo s svojimi dejanji prizadeli druge.

Prijazne stvari, ki sem jih v zadnjem času naredila drugim:

Kako se počutim, ko sem prijazna do drugih:

Neprijazne stvari, ki sem jih v zadnjem času naredila drugim:

Kako se počutim, ko sem neprijazna do drugih:

Kako so ta prijazna in neprijazna dejanja vplivala na moj občutek o sebi:

PRIJAZNOST

Vsi ljudje včasih delamo prijazne in včasih manj prijazne stvari drugim ljudem. Včasih si je težko priznati, da smo s svojimi dejanji prizadeli druge.

Prijazne stvari, ki sem jih v zadnjem času naredil drugim:

Kako se počutim, ko sem prijazen do drugih:

Neprijazne stvari, ki sem jih v zadnjem času naredil drugim:

Kako se počutim, ko sem neprijazen do drugih:

Kako so ta prijazna in neprijazna dejanja vplivala na moj občutek o sebi: