

POHVALE

Kako se počutimo, če nam drugi rečejo, da smo pametni, da smo dobri, da nekaj naredimo dobro, da so jim všeč naša dejanja in naše stvari? Nekateri smo na takšne pohvale navajeni in jih cenimo, drugim se lahko zdijo nenavadne in smešne, ker sploh niso vajeni, da jih kdo pohvali. Nekateri ljudje celo mislijo, da si ne zaslužijo pohval.

Pohvale in priznanja nam pomagajo, da se počutimo dobro in smo zadovoljni s sabo. Vsi se moramo naučiti verjeti dobrim stvarim, ki jih slišimo od drugih. Ko nas kdo pohvali, se lahko nasmehnemo in zahvalimo, in razmislimo, kako bi tudi sami s pohvalo nekomu drugemu polepšali dan.

Prijetne stvari, ki so jih drugi povedali o meni:

Pohvale, ki jim ne verjamem, ker mislim, da si jih ne zaslužim:

Kako se odzovem, ko me pohvalijo? Kaj moji odzivi povedo o tem, kako cenim sebe?