

Tudi opravila in obveznosti so lahko zabavne

Večina med nami ima različne naloge in opravila, ki jih moramo opravljati doma, na primer pospravljanje stanovanja, odnašanje smeti, čiščenje, nakupovanje. Včasih nam čisto nič ne ustrezajo in bi rajši počeli kaj drugega. Vendar jih je pač treba opraviti, zato je najbolje poiskati načine, da postanejo vsaj malo bolj zabavne. Včasih nam lahko celo uspe, da se pri nekaterih začnemo zabavati, ali nam postanejo všeč. Morda je dovolj že, če kakšno opravilo, na primer pospravljanje, počnemo skupaj z drugimi. Dolgočasno opravilo nam lahko popestri glasba - ali pa iz njega celo naredimo igro.

Tudi najbolj zanimivi poklici, službe, dejavnosti in cilji na svetu vključujejo nekatere naloge, ki niso zabavne, a jih je treba opraviti, tako kot domača opravila. (Primer: nekateri športniki morda ne marajo ogrevanja pred tekmami, vendar vedo, da jim bi brez njega šlo slabše in ne bi dosegli svojih ciljev, zato med ogrevanjem na primer poslušajo glasbo.)

Na kakšne načine bi lahko popestril-a moja dolgočasna in nezanimiva domača opravila in naloge, da bi bile bolj zabavne:

Ali moji pomembni cilji vključujejo kakšna dolgočasna opravila in naloge? Katere?