

Prepiranje M

Ohladi se.

Sprejmi, da imata problem. Odloči se, da ga bosta rešila.

*Razumi, da lahko drugi stvari vidi drugače kot ti.
Prisluhni mu in ga ne prekinjaj.*

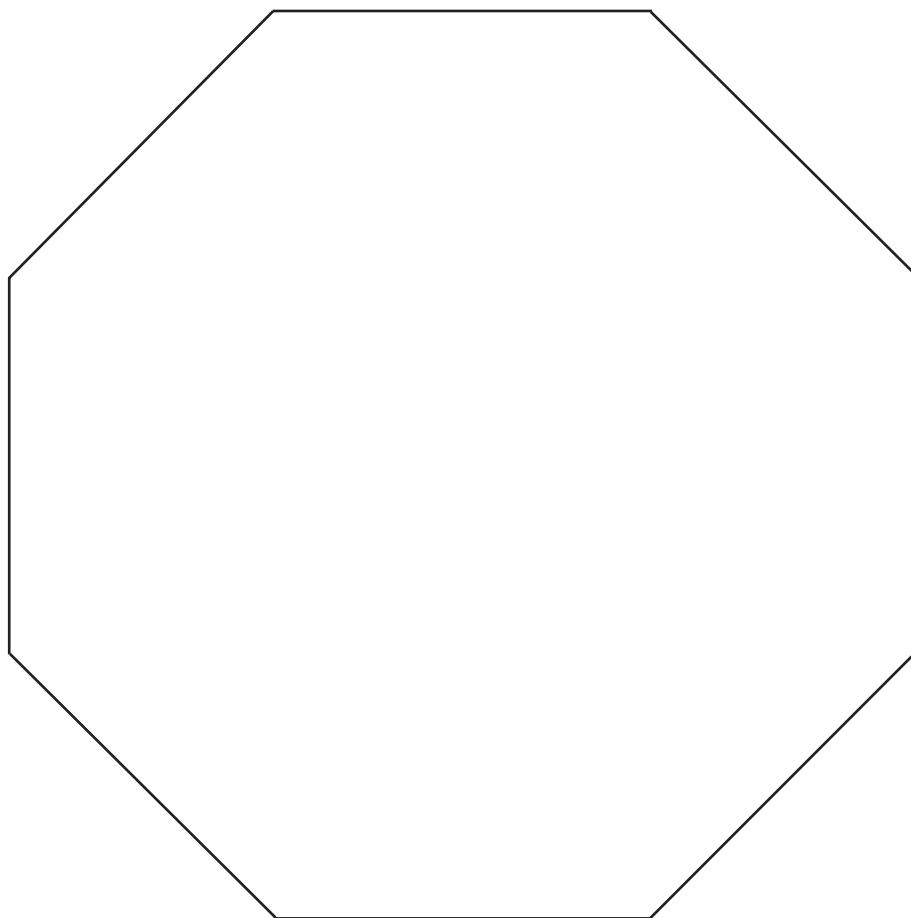
Povej svoje občutke. Govori mirno in začni stavek z JAZ.

Poišči možne rešitve za problem.

Bodi pripravljen odpovedati se kakšni stvari, da bi dosegel druge stvari.

Poiščita takšno rešitev, da bosta oba dosegla kolikor je mogoče.

Ustvari svoj lasten prometni znak STOP ZA PREPIRANJE.



Prepiranje D

Ohladi se.

Sprejmi, da imata problem. Odloči se, da ga bosta rešila.

*Razumi, da lahko drugi stvari vidi drugače kot ti.
Prisluhni mu in ga ne prekinjaj.*

Povej svoje občutke. Govori mirno in začni stavek z JAZ.

Poišči možne rešitve za problem.

Bodi pripravljena odpovedati se kakšni stvari, da bi dosegla druge stvari.

Poiščita takšno rešitev, da bosta oba dosegla kolikor je mogoče.

Ustvari svoj lasten prometni znak STOP ZA PREPIRANJE.

