Ime: _____ Datum: _____

REŠEVANJE KONFLIKTOV M

Za vsako situacijo, ki je opisana na listu, razmisli, kaj bi lahko naredil, da bi se problem rešil na miren način. Kako bi lahko v različnih situacijah najbolje izrazil svoje misli in občutke?

S prijatelji igrate košarko, vendar nekdo ves čas zadržuje žogo in ne podaja soigralcem.

Kako bi se lahko pogovoril z njim?

_____

_____

Kako bi lahko izrazil moje občutke in misli?

_____

_____

Skupaj s tremi sošolci pripravljate skupinski projekt za šolo, vendar imaš občutek, da moraš večino dela opraviti sam.

Kako bi se lahko pogovoril s sošolci?

_____

_____

Kako bi lahko izrazil moje občutke in misli?

_____

_____

Dva sošolca za tabo nenehno klepetata in te motita, da ne slišiš učiteljice.

Kako bi se lahko pogovoril z njima?

_____

_____

Kako bi lahko izrazil moje občutke in misli?

_____

_____

Ko si zunaj, gre brat v tvojo sobo in se igra s tvojimi stvarmi. Ko prideš domov, ugotoviš, da nekaj manjka.

Kako bi se lahko pogovoril z njim?

_____

_____

Kako bi lahko izrazil moje občutke in misli?

_____

_____

© dr. Kristijan Musek Lešnik, Inštitut za psihologijo osebnosti, 2007 **Dovoljeno razmnoževanje, kopiranje in uporaba za naročnike spletnega portala VIZ.portal**

Ime: _____ Datum: _____

REŠEVANJE KONFLIKTOV D

Za vsako opisano situacijo razmisli, kaj bi lahko naredila, da bi se problem rešil na miren način. Kako bi lahko v različnih situacijah najbolje izrazila svoje misli in občutke?

S prijateljicami igrate rokomet, vendar sošolka ves čas zadržuje žogo in ne podaja drugim.

Kako bi se lahko pogovorila z njo?

_____

_____

Kako bi lahko izrazila moje občutke in misli?

_____

_____

Skupaj s tremi sošolkami pripravljate skupinski projekt za šolo, vendar imaš občutek, da moraš večino dela opraviti sama.

Kako bi se lahko pogovorila s sošolkami?

_____

_____

Kako bi lahko izrazila moje občutke in misli?

_____

_____

Dva sošolca za tabo nenehno klepetata in te motita, da ne slišiš učiteljice.

Kako bi se lahko pogovorila z njima?

_____

_____

Kako bi lahko izrazila moje občutke in misli?

_____

_____

Ko si zunaj, gre sestra v tvojo sobo in se igra s tvojimi stvarmi. Ko prideš domov, ugotoviš, da nekaj manjka.

Kako bi se lahko pogovorila z njim?

_____

_____

Kako bi lahko izrazila moje občutke in misli?

_____

_____

© dr. Kristijan Musek Lešnik, Inštitut za psihologijo osebnosti, 2007 **Dovoljeno razmnoževanje, kopiranje in uporaba za naročnike spletnega portala VIZ.portal**